

6月7日（火）

＊『新体カテスト』

今日は、全校がそろって新体カテストを行いました。運動場と体育館で行う種目、別日にクラスの体育で行う種目もあります。1年と6年、2年と5年、3年と4年がペアになって、4種目を行いました。



立ち幅跳び



上体起こし



ソフトボール投げ



反復横跳び

コロナ禍で、思うように運動できない期間が長く続いたせいか、子供たちの体力低下が心配されています。佐山小の子供たちは、登下校でかなり足腰が鍛えられているとはいえ、遊びや運動を通して全身を使うことが、バランスのよい発達につながります。これから暑くなりますが、熱中症や感染対策に気を付けながら、しっかりと身体を動かしていきましょう。

新体カテストは来年度もあります。学年が上がるごとに自分自身の伸びを実感していけるとよいと思います。

今日は空気も乾いていて爽やかですが、暑さもこれからが本番です。昇降口には校務技師お手製のミストシャワーが設置されました。これから、大活躍してくれることでしょう。出番を待っています。

