

令和3年度

4月給食献立表



給食回数

1年 (11回)
2年~6年 (15回)

日曜	こんだて	おもなざいりょう			調味料
		(赤) 血や肉になる	(黄) 熱や力になる	(緑) からだの調子を整える	
9 金	牛乳 ちらし寿司 鶏のから揚げ ぶのみそ汁	ぎゅうにゅう とりにく のり とうふ わかめ しらたまふ いりこ みそ	ごはん あぶら でんぷん	ちらしずしのもと にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	しお こしょう さけ
12 月	牛乳 パン りんごジャム ミネストローネ アーモンドサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき	パン りんごジャム マカロニ じゃがいも アーモンド マヨネーズ	にんじん たまねぎ セロリ パセリ きゅうり にんにく ごぼう トマト とうもろこし	トマトケチャップ ウスターソース コンソメ しお こしょう す
13 火	牛乳 ごはん さばの味噌煮 若竹汁 千切り野菜のごま和え	ぎゅうにゅう さばのみそに ちくわ とうふ わかめ あぶらあげ かつおぶし	ごはん じゃがいも ごま さとう	キャベツ にんじん たけのこ たまねぎ えのきだけ	しょうゆ す しお
14 水	牛乳 パン 手づくりいちごジャム 豚肉のマスタードいため コーンポタージュ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう	パン さとう じゃがいも	いちご レモンかじゅう にんじん たまねぎ パセリ ピーマン とうもろこし	つぶいりマスタード しお しょうゆ コンソメ こしょう シチュールウ
15 木	牛乳 1年給食開始 チキンカレー(ごはん) ツナサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	ごはん あぶら じゃがいも さとう	にんにく しょうが りんご たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり とうもろこし キャベツ	カレールウ カレーこ あかワイン す しお こしょう しょうゆ
16 金	牛乳 わかめごはん 豚肉と生揚げのみそいため うどん汁	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ なまあげ とりにく あぶらあげ みそ かつおぶし	ごはん ごま あぶら さとう うどん	キャベツ にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ	しょうゆ さけ しお
19 月	牛乳 パン 肉団子シチュー チキンのBBQソース煮 ボイルキャベツ	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう ミートボール	パン さとう じゃがいも	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり はくさい にんじん チンゲンサイ	しお こしょう コンソメ ピザソース シチュールウ
20 火	牛乳 ごはん ししゃものから揚げ 炒り豆腐 キャベツの酢の物	ぎゅうにゅう ししゃも とりにく とうふ とりひきにく えだまめ	ごはん でんぷん あぶら はるさめ さとう ごま ごまあぶら	たまねぎ にんじん ほししいたけ だいこん キャベツ きゅうり	しょうゆ す さけ しお
21 水	牛乳 パン ミートスパゲティ イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく ぶたひきにく	パン あぶら スパゲティ さとう オリーブオイル	たまねぎ にんじん ピーマン しめじ にんにく キャベツ きゅうり あかピーマン とうもろこし	コンソメ す トマトケチャップ ウスターソース しお こしょう
22 木	牛乳 なかよし丼 ひじき和え 魚そうめん汁	ぎゅうにゅう かつおぶし とりひきにく ロースハム ぎゅうひきにく ひじき ぶたひきにく えだまめ あぶらあげ	ごはん あぶら さとう さかなパスタ	キャベツ こまつな とうもろこし にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ ほししいたけ	しお しょうゆ みりん さけ こしょう す
23 金	牛乳 ごはん いわししょうが煮 もやしとちくわのごま酢和え かき玉汁	ぎゅうにゅう ちくわ いわしのしょうがに とうふ とりにく たまご かつおぶし	ごはん さとう ごま でんぷん	もやし キャベツ にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ	しお す しょうゆ
26 月	牛乳 背割りパン 豆と野菜のスープ ドライカレーサンド ぜいたく生乳ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうひきにく ぶたひきにく しろいんげんまめ ヨーグルト	パン パンこ じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが セロリ ほうれんそう	カレールウ しお カレーこ しょうゆ トマトケチャップ コンソメ こしょう ウスターソース
27 火	牛乳 ごはん マーボー豆腐 野菜の中華和え しゅうまい	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく わかめ みそ しゅうまい	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ ほししいたけ にんにく しょうが キャベツ もやし	シャンタン しょうゆ さけ トウバンジャン す
28 水	牛乳 アップルパン フィッシュアンドチップス きのこのソテー 麦と豆のスープ	ぎゅうにゅう たら ベーコン しろいんげんまめ	パン でんぷん ドライアップル あぶら じゃがいも むぎ	たまねぎ しめじ エリンギ にんじん キャベツ トマト とうもろこし チンゲンサイ	しお こしょう コンソメ
30 木	牛乳 ごはん ビーフストロガノフ チーズサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ	ごはん じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん しめじ さやいんげん にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし	ビーフシチュールウ トマトケチャップ す こしょう しょうゆ しお デミグラスソース