



# 給食献立表 3月

給食回数 (6年生 13回)  
(1~5年生 16回)

3月も引き続き、**6年生のリクエスト給食**を出します。  
リクエスト給食には **印**があります。楽しみにして下さい！

日	曜	こ ん だ て	おもなざいりょう			調 味 料	
			(赤)血や肉になる	(黄)熱や力になる	(緑)からだの調子を整える		
1	火	ごはん 海の幸ぶりかけ 筑前煮 菜の花あえ	ぎゅうにゅう しそわかめ しらすぼし とりにく なまあげ たまご	ごはん ごま さといも こんにやく さとう あぶら	れんこん ごぼう たけのこ にんじん さやいんげん しいたけ キャベツ ほうれんそう なのはな	しょうゆ さけ みりん	
2	水	きなこ揚げパン じゃこ雑炊 ひじきのマリネ	ぎゅうにゅう きなこ しらすぼし とりにく あぶらあげ ひじき チキンブレイク	パン あぶら さとう ごはん	にんじん はくさい こまつな たまねぎ だいこん ホールコーン	しお だしかつお す こしょう しょうゆ	
3	木	ごはん はなっこりー和え サンマのゆずみそ煮 すまし汁 ひなまつり大福	ぎゅうにゅう サラダチキン さんま みそ はんぺん わかめ	ごはん さとう だいふく	キャベツ にんじん はなっこりー ゆず だいこん みつば えのきたけ	しょうゆ さけ しお だしかつお だしこんぶ す	
4	金	中華丼 パンバンジー オレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かまぼこ チキンブレイク	ごはん ごまあぶら でんぶん さとう ごま	キャベツ たまねぎ たけのこ にんじん チンゲンサイ しいたけ きゅうり もやし オレンジ	シャンタン こしょう さけ す しょうゆ トウバンジャン	
7	月	パン イチゴジャム クリームシチュー スプリングサラダ	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう	パン イチゴジャム じゃがいも マカロニ さとう ノンエッグマヨ	たまねぎ にんじん グリンピース しめじ キャベツ きゅうり あかピーマン ホールコーン	シチュールー コンソメゴールド しお こしょう す	
8	火	ビビンバ トックスープ 杏仁風プリン	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ベーコン	ごはん さとう ごま ごまあぶら トック あぶら あんじんふうプリン	はくさいキムチ いら こまつな もやし にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	おろしにんにく しょうゆ さけ みりん す トウバンジャン シャンタン しお	
9	水	小パン リンゴジャム はなっこリースバゲティ 元気サラダ ミルク	ぎゅうにゅう ウインナー いか こんぶ チキンハム けずりぶし	パン リンゴジャム ミルク あぶら さとう スパゲティ	はなっこりー たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり ホールコーン ホールトマト	しろワイン ケチャップ コンソメゴールド しお こしょう す	
10	木	ごはん いわししょうが煮 切り干し大根のかみかみ和え じゃがいものそぼろ煮	ぎゅうにゅう いわししょうがに とりにく なまあげ	ごはん ごま じゃがいも しらたき さとう	きりぼしだいこん もやし こまつな にんじん たまねぎ さやいんげん	しょうゆ みりん さけ	
11	金	ごはん 鶏肉の照り煮 アーモンド和え 相性汁	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ とうにゅう	ごはん アーモンド さとう さつまいも	キャベツ もやし ほうれんそう だいこん にんじん ごぼう ねぎ	おろしにんにく しょうゆ おろししょうが みりん さけ だしいりこ	
14	月	背割りパン チリコンカン キャベツスープ お祝いパウム(6年生) プリン(在校生)	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいす えだまめ ベーコン わかめ	パン さとう あぶら じゃがいも パウム プリン	たまねぎ にんじん トマトピューレ キャベツ	トマトケチャップ ウスターソース チリミックス しょうゆ しお こしょう コンソメゴールド	
15	火	ごはん 納豆 うま煮 ほうれん草のり酢和え	ぎゅうにゅう なつとう とりにく なまあげ のり	ごはん じゃがいも こんにやく さとう あぶら	ごぼう たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん ほうれんそう キャベツ	おろししょうが しょうゆ さけ みりん す しお	
16	水	黒糖パン 肉うどん 洋風サラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ ちくわ	こくとうパン うどん さとう あぶら	しいたけ はくさい たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	しょうゆ しお だしかつお す	
17	木	カツカレー 満点サラダ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6年生 ラスト 給食</span>	ぎゅうにゅう チキンカツ とりにく だいす ひじき	ごはん あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり ごぼう ホールコーン	パーモントブレイク インドカレー トマトケチャップ す こしょう しお おろしにんにく おろししょうが	
18	金	 <b>卒業式</b> 					
22	火	ごはん 根菜の磯煮 豚汁 すだちゼリー	ぎゅうにゅう ひじき ぶたにく とりにく なまあげ だいす ひらてん とうふ みそ	ごはん あぶら こんにやく さとう さつまいも すだちゼリー	だいこん にんじん しいたけ さやいんげん はくさい ごぼう ねぎ	さけ しょうゆ みりん だしいりこ	
23	水	アップルパン ふわふわオムレツ 添え野菜 コーンスープ 1食ケチャップ	ぎゅうにゅう マグロブレイク たまご こうやどうふ やきふ えだまめ ベーコン	パン あぶら さとう クリームコーン じゃがいも でんぶん	クリスタルアップル たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ もやし しめじ パセリ ホールコーン	しお こしょう しょうゆ す コンソメゴールド トマトケチャップ	
24	木	ごはん サバの塩焼き ごま酢和え けんちん汁	ぎゅうにゅう さば わかめ とりにく とうふ	ごはん ごま さとう さといも こんにやく	キャベツ もやし こまつな にんじん だいこん ねぎ しいたけ	しお す しょうゆ だしかつお	