



2022年4月



給食献立予定表

きゅうしょくこんだてよていひょう

きょうりょく じゅんび あとかたづ 協力して準備や後片付けをしよう！



【教室掲示用】

出典:新食育ブック(少年写真新聞社)

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>給食の盛りつけポイント</p> 	<p>ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようしましょう。</p> 	<p>汁ものは、下の方に具があることが多いので、底をよくかき混ぜながら、盛りつけよう。</p>	<p>8日【始業式】</p> <p>ていねいに配ぜんしよう</p> 	
11日	12日	13日	14日【1年開始】	15日
<p>ごはん チキンチキンごぼう まごわやさしいみそ汁 ミニみかんゼリー</p>	<p>ごはん いわしの甘露煮 じゃがいものごま酢あえ かきたま汁</p>	<p>パン りんごジャム ポークビーンズ ドレッシングサラダ 県産ヨーグルト</p>	<p>ごはん カレー チキン入り野菜サラダ チーズキャンディ</p>	<p>ごはん 県産味付けのり じゃがいものそばろ煮 しらすと野菜の甘酢あえ</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>黒糖パン ミートスパゲティ 満点サラダ</p>	<p>わかめごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのマヨあえ ふのみそ汁</p>	<p>パン いちごジャム 豚肉のマスタード炒め 豆乳コーンポタージュ</p>	<p>ごはん しいらのみそダレかけ ほうれん草のごま酢あえ 白玉汁</p>	<p>ごはん マーボー丼の具 バンサンスー ミニりんごゼリー</p>
25日	26日	27日 ◆ブックランチ◆	28日	29日【昭和の日】
<p>菜めし 豚肉と生揚げのみそ炒め うどん汁</p>	<p>ごはん さばの竜田揚げ 野菜のごまあえ 豚汁</p>	<p>パン チョコ大豆 焼きハンバーグ ソースかけ キャベツのスープ ◆キャベツがたべたいのです◆</p>	<p>ごはん 親子丼の具 ひじきの炒め物 ミニももゼリー</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p> 