



2022年4月



給食献立予定表

きゅうしょくこんだてよていひょう

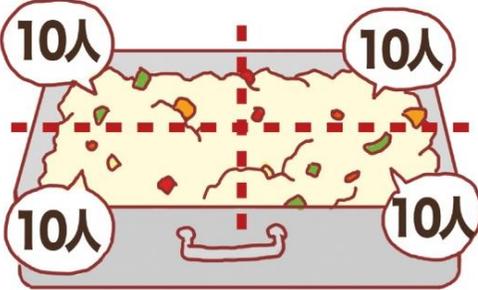
きょうりょく じゅんび あとかたづ 協力して準備や後片付けをしよう！



【教室掲示用】

出典:新食育ブック(少年写真新聞社)

※牛乳は毎日つきます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| <p>給食の盛りつけポイント</p>  <p>10人 10人 10人 10人</p> | <p>ごはんは40人の場合、全体を4等分した量から10人分を配るようしましょう。</p>  | <p>汁ものは、下の方に具があることが多いので、底をよくかき混ぜながら、盛りつけよう。</p> | <p>8日【始業式】</p> <p>ていねいに配ぜんしよう</p>  | |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日【1年開始】 | 15日 |
| <p>ごはん チキンチキンごぼう まごわやさしいみそ汁 ミニみかんゼリー</p> | <p>ごはん いわしの甘露煮 じゃがいものごま酢あえ かきたま汁</p> | <p>パン りんごジャム ポークビーンズ ドレッシングサラダ 県産ヨーグルト</p> | <p>ごはん カレー チキン入り野菜サラダ チーズキャンディ</p> | <p>ごはん 県産味付けのり じゃがいものそばろ煮 しらすと野菜の甘酢あえ</p> |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| <p>黒糖パン ミートスパゲティ 満点サラダ</p> | <p>わかめごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのマヨあえ ふのみそ汁</p> | <p>パン いちごジャム 豚肉のマスタード炒め 豆乳コーンポタージュ</p> | <p>ごはん しいらのみそダレかけ ほうれん草のごま酢あえ 白玉汁</p> | <p>ごはん マーボー丼の具 バンサンスー ミニりんごゼリー</p> |
| 25日 | 26日 | 27日 ◆ブックランチ◆ | 28日 | 29日【昭和の日】 |
| <p>菜めし 豚肉と生揚げのみそ炒め うどん汁</p> | <p>ごはん さばの竜田揚げ 野菜のごまあえ 豚汁</p> | <p>パン チョコ大豆 焼きハンバーグ ソースかけ キャベツのスープ ◆キャベツがたべたいのです◆</p> | <p>ごはん 親子丼の具 ひじきの炒め物 ミニももゼリー</p> | <p>よくかんで楽しく食べよう</p>  |