



月	火	水	木	金
 11月20日～カタールで開催	1日 ごはん 県産のり 豚肉とキャベツのみそ炒め 卵入りもずく汁	2日【支援学級校外学習】 黒糖パン ポテトグラタン ミートボールと白菜のスープ ミニももゼリー	3日【文化の日】  食文化を伝えよう！	4日【いい歯の日】 わかめごはん しいらのごまマヨ焼き 五目きんぴら 吉野汁
	7日	8日 ★名古屋の料理	9日【5年宿泊学習】	10日【5年宿泊学習】
ごはん 小魚佃煮 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草のごまあえ	菜めし ★味噌カツ ゆでキャベツ ★きしめん	パン チョコ大豆 鮭のカレームニエル 粉ふきいも ポトフ	ごはん そばろごはんの具 のり酢あえ 具だくさん汁	ごはん キムチ炒め 卵とわかめのスープ フルーツ杏仁風プリン
14日【～18日:地場産週間】	15日 ◆ブックランチ◆	16日	17日	18日
パン りんごジャム 県産オムレツ 大根サラダ ポークビーンズ	ごはん ◆ポテチ入りカレー◆ 山口野菜サラダ 県産ヨーグルト ◆「カレー男がやってきた」◆	パン 県産いちごジャム 鯛フライ 山口野菜のマヨネーズあえ 細切り野菜のスープ	ごはん 県産餃子 もやしの中華炒め マーボー豆腐	ごはん 親子丼の具 トンひじき 山口みかんゼリー
21日 ★カタール料理	22日	23日【勤労感謝の日】	24日【和食の日】	25日 ★やまぐち郷土料理の日
ごはん ★マクブースの具 ガーリックチキン ★ひよこ豆のスープ	ごはん しそわかめ 鶏団子鍋 れんこんのごまマヨあえ	 感謝して食べよう	ごはん いわしみぞれ煮 三色野菜炒め ごまみそ汁	ごはん 鶏肉の山賊焼き 野菜の甘酢あえ ★けんちょう
28日	29日	30日	 二十四節気 小雪 しょうせつ 今年は11月22日	11月24日  和食の日
しょうパン レーズンクリーム ミートスパゲティ 大豆入り野菜サラダ	ごはん うま塩コロコロ唐揚げ 野菜のピリ辛あえ 豆腐の中華煮	黒糖パン ハンバーグのトマトソースかけ ゆでブロッコリー クラムチャウダー		