

2023年1月



# 給食献立予定表

「全国学校給食週間を知り、感謝して食べよう」



【教室掲示用】

出典:食育フォーラム2023.1(健学社)

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>七草</p>	10日 ちらしずし 田作り いもきんとん 白玉雑煮	11日 小パン 黒豆きなこクリーム 七草がゆ はなっこりーの卵とじ ミニみかんゼリー	12日【6の1:色とりどりの給食】 ごはん いわしの甘露煮 三色野菜炒め 味噌汁	13日 ごはん ハンバーグのソースかけ 塩昆布あえ かきたま汁
	16日【地場産週間～20日】	17日	18日	19日【食育の日】
ごはん 鶏肉のはちみつ焼き 山口野菜のマヨネーズあえ 豚汁	ごはん 焼きぎょうざ ひじきの中華あえ マーボー豆腐	パン 県産りんごジャム 市内産ぶりフライ 添え野菜 かぶのクリーム煮	ごはん ハヤシライスの具 山口野菜サラダ 県産ヨーグルト	ごはん 県産味付のり ★つしま うどん汁
23日	24日【学校給食週間～30日】	25日 ◆ブックランチ◆	26日【★山口県の郷土料理】	27日
パン チョコ大豆 鶏肉のマーマレードいため れんこんサラダ じゃがいもの豆乳スープ	ごはん ふりかけ 鮭の塩焼き 菜の漬け物 すいとん	小黒糖パン はなっこりーのクリームスパゲティ ひじきサラダ ミニりんごゼリー ◆ありがとう! きゅうしょく◆	ごはん ★鯨の竜田揚げ キャベツの塩もみ ★おおひら	むぎ 麦ごはん ミートボールカレー きくらげ入りサラダ チーズキャンディ
30日【★山口県の郷土料理】	31日【★青森県の郷土料理】	<p>二十四節気 今年1月6日(金)</p>		
ごはん しそわかめ ★みそけんちょう ★のっぺい 山口みかんゼリー	ごはん さばの味噌煮 すき昆布あえ ★南部せんべい汁			
		<p>全国学校給食週間 ぜんこくからこうきゅうしょくしゅうかん</p>		<p>1月24日から30日</p> <p>学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。</p>