



2022年6月



今月の目標

食育月間について知ろう！ 衛生に気をつけよう！

給食献立予定表



【教室掲示用】

出典：新食育ブック(少年写真新聞社)

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
<p>毎年6月は食育月間</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>6月は食育月間!</p> <p>平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。この期間、全国ではさまざまな「食育」に関する取り組みが行われています。</p>	<p>1日</p> <p>パン リンゴジャム</p> <p>鶏肉のマスタード焼き</p> <p>ゆでブロッコリー</p> <p>かぼちゃのクリームスープ</p>	<p>2日</p> <p>ごはん</p> <p>すこやかふりかけ(おかか)</p> <p>豚じゃが</p> <p>もやしの酢のもの</p>	<p>3日</p> <p>ごはん</p> <p>アジ・アジ・ごぼう</p> <p>まごわやさしいみそ汁</p>
6日	7日 ★宮崎県の料理	8日	9日	10日
<p>パン 黒豆きなこクリーム</p> <p>肉団子のカレースープ煮</p> <p>枝豆サラダ</p> <p>パイナップル</p>	<p>ごはん</p> <p>★チキン南蛮</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>ごまみそ汁</p>	<p>小パン いちごジャム</p> <p>ソーススパゲティ</p> <p>大豆とひじきのサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>いわし生姜煮</p> <p>かみかみあえ</p> <p>具だくさん汁</p>	<p>ごはん</p> <p>スタミナ丼の具</p> <p>じゃがいものナムル</p> <p>ミニももゼリー</p>
13日【地場産週間～17日】	14日	15日	16日	17日
<p>ごはん</p> <p>県産味付けのり</p> <p>豚肉とキャベツのみそ炒め</p> <p>かきたま汁</p>	<p>ごはん</p> <p>しゅうまい</p> <p>ひじきの中華あえ</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>パン 甘夏みかんジャム</p> <p>チキンカツのオニオンソースかけ</p> <p>山口野菜のサラダ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>しいら黄金焼き</p> <p>キャベツの塩もみ</p> <p>豚肉入りみそ汁</p>	<p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p> <p>きくらげ入りサラダ</p> <p>県産ヨーグルト</p>
20日	21日	22日	23日 ★鹿児島県の料理	24日
<p>黒糖パン</p> <p>チキンフリカッセ</p> <p>ジュリエヌスープ</p>	<p>わかめごはん</p> <p>じゃがいもの中華煮</p> <p>バンバンジー</p> <p>ミニりんごゼリー</p>	<p>パン チョコ大豆</p> <p>カレーうどん</p> <p>ツナサラダ</p>	<p>ごはん ふりかけ</p> <p>★きびなごのカリカリフライ</p> <p>即席漬け</p> <p>★さつま汁</p>	<p>ごはん</p> <p>親子丼の具</p> <p>大豆の磯煮</p>
27日 ★山口県の郷土料理	28日	29日 ◆ブックランチ◆	30日	<p>石けんを使って</p> <p>手を洗おう!</p>
<p>ごはん</p> <p>しそわかめ</p> <p>鶏肉と生揚げの炒め物</p> <p>★おごうさん団子汁</p>	<p>ごはん</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>切り干し大根煮</p> <p>鶏汁</p>	<p>パン レーズンクリーム</p> <p>◆ハンバーグ ハンバーグ/添え野菜</p> <p>豆乳コーンポタージュ</p> <p>【絵本:ハンバーグ ハンバーグ】</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のさっぱり煮</p> <p>もやし炒め</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	