



2022年5月

きゅうしょくこんだてよていひょう

# 給食献立予定表



今月の目標 食事マナーを守って、楽しい給食時間にしよう！



【教室掲示用】

出典：食育フォーラム(健学社)・新食育ブック(少年写真新聞社)

※牛乳は毎日つきます。

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日【こどもの日メニュー】	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日
ちらしずし 鶏肉の照り焼き たけのこのみそ汁 かしわもち	  <かしわもち> わかばでふるは おちないこと 若葉が出るまで古い葉が落ちないこと から、「子孫繁栄」につながるとし、縁起 物として、こどもの日に食べます。 			ごはん いわし梅煮 キャベツの塩もみ 飛鳥汁
9日	10日	11日【イギリス料理】	12日	13日【旬:アスパラガス】
パン りんごジャム チキンビーンズ 海藻サラダ 黄桃	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き ひじきとピーマンの炒め煮 豆腐汁	黒糖パン フィッシュ&チップス ブロッコリーのマヨあえ 麦のスープ	ごはん 焼き餃子 スナップえんどうのさっと炒め ミートボールのマーボー煮	ごはん ポークハヤシライス 春野菜のサラダ ミニりんごゼリー
16日【沖縄県】	17日【旬:グリーンピース】	18日	19日	20日
ごはん 肉みそ にんじんしりしり もずくスープ	ピースわかめごはん 炒り豆腐 しらすと野菜の甘酢あえ	パン いちごジャム ハンバーグのトマトソースかけ コーンクリームスープ	ごはん さばのゆず風味 塩昆布あえ 豚汁	ごはん チキンカレー ひじきとツナのサラダ 県産ヨーグルト
23日	24日 ◆ブックランチ◆	25日【旬:そらまめ】	26日【旬の魚: 鯉】	27日
パン チョコ大豆 鶏肉のパン粉焼き かみかみサラダ ABCスープ	ごはん 豚肉のBBQソース たまねぎちゃんあらら汁 【絵本:たまねぎちゃんあらら!】	パン レーズンクリーム スパゲティ・ナポリタン 空豆入りチップスサラダ	ごはん カツオとじゃがいもの揚げ煮 根菜汁	ごはん 豚玉丼の具 大豆の磯煮 ミニももゼリー
30日	31日【旬:たけのこ】	..... 朝ごはんの効果 .....		
28日(土)体育集会-振替休日 	菜めし 豚肉とたけのこのみそ炒め煮 うどん汁	   		