

2023年3月



給食献立予定表

きゅうしょくこんだてよていひょう
一年間の食生活をふり返ろう！



【教室掲示用】

出典:食育フォーラム2023.3(健学社)

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日【ひなまつり】
		キャロットパン ★たこ焼き ブロッコリーのマヨあえ ★コーンクリームスープ	麦ごはん ★ハヤシライス チップスサラダ ミニひなゼリー	ちらし寿司 ★くじらの竜田揚げ パワーみそ汁【5の2】 ひな大福
6日【6の2考案献立】	7日【6の4考案献立】	8日	9日	10日
ごはん チキンチキンごぼう まごわやさしいみそ汁 はちみつレモンゼリー	ごはん 鱧の唐揚げ はなっこりーのおひたし けんちょう汁	★★★きなこ揚げパン コーンキャベツ もずくと麦のスープ ★フローズンヨーグルト	麦ごはん ★カレーライス ★★フルーツポンチ	ごはん ★春巻き バンバンジー 豆腐の中華煮
13日	14日	15日	16日	17日
黒糖パン ★ポテトグラタン ミートボールと白菜のスープ ★ミルクココア	ごはん すこやかふりかけ ★タラの薬味たれかけ ◆けんちんうどん◆ ◆ブックランチ「チキン」◆	小パン りんごジャム (6年のみりざーぶジャム) スパゲティ・ナポリタン コールスローサラダ	カレーピラフ ★★鶏肉の唐揚げ そえ野菜 ★★ABCスープ お祝いチョコケーキ	卒業証書授与式 おめでとう
20日	21日【春分の日】	22日	23日	24日【修了式】
ごはん いわしの生姜煮 切り干し大根のかみかみあえ じゃがいものそぼろ煮		小パン レーズンクリーム 洋風ぞうすい 大豆入り野菜サラダ	ごはん ビビンバ トックスープ ミニみかんゼリー	給食人気メニュー ★は、6年生のリクエストです！