

2022年7月22日(金)

## 第1回学校保健安全委員会



「メディアと上手につき合う工夫～子どもの生活リズムを整えるために～」をテーマに、今年度1回目の学校保健安全委員会を開催しました。今回は、山口市教育委員会のインターネットファミリールール作成推進事業を活用し、講師に防府商工高等学校の郡司淳先生をお招きしました。

体育主任と養護教諭から、本校の体力や生活習慣の実態についての説明があった後、保護者と教職員で、スマホ利用で困っていることとその解決法についてグループセッションを行いました。それぞれのグループからは、「時間を守って使うことが難しい」「子どもがどのような使い方をしているか把握ができない」「ネット上のやり取りが友達同士のトラブルにつながる」などの問題点が挙げられました。郡司先生からは、「親子で話し合い、子どもが納得するルールを作ることの大切さ」や「ルールが守れなかったときの取り決めを行うことの大切さ」を教えていただきました。また、不用意な書き込みによる法的責任についても、数多くの具体例を挙げて教えていただきました。

今回の内容を他の保護者や地域の皆さんとも共有し、上手にメディアを活用できる子どもを、家庭や地域としっかりと連携を図りながら育てていきたいと考えています。