

2022年6月22日(水)

## 1年生 歯みがき指導



1年生の子どもたちを対象として、学校歯科医 寺岡歯科診療所の歯科衛生士さんから歯のみがき方を教えていただきました。

カラーテスターで歯の汚れのみがき残しを確認し、赤く染まった部分をみがきました。歯科衛生士さんから、歯ブラシの持ち方は、えんぴつの持ち方と同じであることと、歯をみがくときは、歯ブラシを縦に動かしたり、横に動かしたりすることを教えていただきました。

最初は赤く染まっていた子どもたちの歯は、ていねいにみがいていくうちに、真っ白になってきました。乳歯が抜け、これから生えてくる永久歯は、一生、大切にしなければならない歯です。むし歯をつくらないように、正しい歯みがきの習慣を身につけてほしいです。