2022年5月２６日(木)

新体力テストを実施しました

全校児童が新体力テストに取り組みました。今日は全８種目のうち、５０m走、ソフトボール投げ、立ち幅跳びなどの５種目を実施しました。どの子も自分の体力を知るために、一生懸命に記録に挑戦していました。昨年度の記録を覚えている子もいて、１年間の記録の伸びに、驚きや嬉しさを全身で表現している姿も見られました。本校の児童は、俊敏性や持久力に優れている反面、柔軟性や投力に課題が見られます。これは全国的な傾向ですが、体力テストの結果をしっかりと分析して、課題解決に向けて、ご家庭ともしっかりと連携を図りながら取り組みを進めていきたいと考えています。