

## 上郷小学校の熱中症予防の対応

- 体育の学習や外での活動については気温や暑さ指数（WBGT）等并注意し、状況によっては「中止」等の対応を行います。
- 扇風機を使うとともに、エアコン設置後は、換気に留意しエアコンを活用します。
- 児童が持参する飲み物については、水やお茶に加えてスポーツ飲料も可としています。
- 飲み物を飲むタイミングについては、休憩時間以外にも、児童の状況に配慮し、適宜確保します。
- 下校時には、水筒に飲み物が入っているかの確認を行い、ない場合は学校の水道水を入れて帰るよう声かけを行っています。
- 汗を処理したり、顔や腕等を水で洗った後に拭いたりします。そのため、必要に応じてタオルを持たせてください。
- 規則正しい生活、特に十分な睡眠、バランスのとれた食事（特に朝食）を心がけ、毎日登校前の検温をご家庭で実施をお願いします。発熱や体調不良等が見られる場合は、ご家庭での休養をお願いします。

「令和2年度の熱中症予防行動」 環境省 厚生労働省 令和2年5月

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000635213.pdf>