



## 聞く



校長 長安 康憲

先月行いました春季運動会では、感染症拡大防止のため、いろいろなお願いを申し上げたにもかかわらず、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。皆様の大きな拍手や笑顔が子どもたちをぐんと成長させたように思います。

さて、「話を聞いてもらったら、元気になった」という経験はどなたでももたれたことがあると思います。ある心理学の調査では、話を聞いてもらえない、話を無視された苦痛は、肉体的な痛みにも例えると「麻酔を使わない分娩」や「がんの治療」に匹敵するという結果が報告されているようです。さらに、他人のことに話すのではなく、自分自身のことを話すときに脳が最も強く反応する（満足感や快感を感じる）のだそうです。

子どもには、よく話をする子もいれば、そうでない子も当然います。そうなる「話す」ことを大切にするためには、「良い聞き手」の存在が必要となるでしょう。学校では、学年（発達段階）に応じて、「話す人の方を見て聞く」「うなずきながら聞く」など「聞く姿」について指導しています。自分の思いや考えを話そうとする意欲を高めていくためにも大事な指導だと思えます。

翻って大人の「聞く姿」はどうでしょう。子どもが自分自身のことを話せるような、話したくなるような「聞く姿」でしょうか。絶えずそのような姿を求めるものではありませんが、ある時、少し立ち止まって振り返ってみる必要があります。

目線を合わせる、うなずくなど「聞いているよ」というサインを出しているでしょうか。「それは違う、こうなさい」など白黒の判断をすぐにつけていないでしょうか。子どもは何を言いたいのか、どんな気持ちなのか、思いを巡らしながら聞いているでしょうか。

“言うは易し、行うは難し”なのですが、あえて付け加えると、説教する人は「あなたのためだよ」とよく言います。しかし、残念ながら説教をしている本人の方が、相手よりはるかに快感を感じていることを脳科学は明らかにしたそうです。



## 和顔愛語



嘉川小学校の子どもたちは、放課後、運動場でよく遊んでいます。同学年ではなく異年齢で遊ぶ姿もしばしば見かけます。スマホやゲームの問題が取りざたされる中、とても良いことだと思えます。

遊んでいる子に「ゲームとか、しないの?」と聞いてみました。その子は「するけど、ここで遊ぶのが楽しい。」と答えました。スマホやゲームより(と同じくらい)楽しく、夢中になれるものがあるかないかが鍵だと思えました。



## 5月の行事のようす



5月10日(月)  
2年生は野菜ボランティアの方と野菜の植え付けをしました。



5月12日(水)  
3年生は交通安全(自転車)教室を行いました。雨のため、体育館と渡り廊下で行いました。

## 6月の行事予定と下校予定時刻

日	曜	予定行事	5校時下校	6校時下校
1	火	交通指導	15:10 1年下校	16:05 2~6年下校
2	水	内科検診	14:50 一斉下校	
3	木	新体カテスト	15:10 1・2年下校	16:05 3~6年下校
4	金	教育相談員来校	15:15 1・2・3年下校	16:05 4~6年下校
5	土			
6	日			
7	月	集金日 クラブ活動	15:10 1・2・3年下校	16:15 4~6年下校
8	火	避難訓練	15:10 1年下校	16:05 2~6年下校
9	水		14:50 一斉下校	
10	木		15:10 1・2年下校	16:05 3~6年下校
11	金		15:15 1・2・3年下校	16:05 4~6年下校
12	土	嘉川地域交流センター行事(本校運動場)		
13	日			
14	月		15:10 1・2・3年下校	16:05 4~6年下校
15	火	交通指導 教育相談週間	15:10 1年下校	16:05 2~6年下校
16	水		14:50 一斉下校	
17	木		15:10 1・2年下校	16:05 3~6年下校
18	金	小中連絡協議会	15:15 1・2・3年下校	16:05 4~6年下校
19	土			
20	日			
21	月	クラブ活動	15:10 1・2・3年下校	16:15 4~6年下校
22	火		15:10 1年下校	16:05 2~6年下校
23	水	プール開き予定	14:50 一斉下校	
24	木		15:10 1・2年下校	16:05 3~6年下校
25	金		15:15 1・2・3年下校	16:05 4~6年下校
26	土			
27	日			
28	月	委員会活動	15:10 1・2・3・4年下校	16:05 5・6年下校
29	火	月末大掃除	15:10 1年下校	16:05 2~6年下校
30	水		14:50 一斉下校	

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等によっては急遽変更等があり得ます。ご了承ください。