



1年生を対象に学校歯科医の上田先生による歯磨き指導を実施しました。なぜむし歯ができるのか、どのような歯磨きの仕方が効果的なのかについて話をさせていただきました。またカラーテスターを使い、みがけていない部分を実際に確認しました。

低学年のうちから正しい歯みがき方法を身につけておきたいですね。



5年生を対象に、全国小学生歯みがき大会を実施しました。歯と口の健康についてDVDを見ながら学びました。

また、効果的な歯みがきのしかたについて、実際に歯みがきをしながら学びました。

この機会に、正しい歯みがきを習慣化してほしいなと思います。



全学年を対象に、熱中症の予防方法についてお話しをしました。

夏休み、運動会と暑い中で体を動かすことが多いと思いますが、熱中症をしっかりと予防して、元気いっぱい楽しんでくれることを願っています。

