ひまわり学級の思い出

学級の活動の様子を紹介します。

月日	場所	教科など	活動内容	備考
6.7月	運動場や体育館	自立活動	朝の体力作り	５人で元気よく運動しています

短距離走の練習

・準備運動後、４０ｍスタートダッシュの練習をしました。

ひもを使った高とび

・３．４年生が体育で高とびをしているので、１年生も入れて高くとぶやり方をスモールステップで学習し、こつをつかみました。

なわとびの技練習

・めあてとするとび方の回数が達成できるように自主練習をしました。

マット運動「前転」

・マット運動の準備と後始末の仕方を学んだ後、前転の繰り返し技に挑戦しました。４回まで繰り返して回れるようになった友だちもいました。