



# 二島小だより

山口市立二島小学校 令和3年度 7月号

## 熱中症対策のお願い

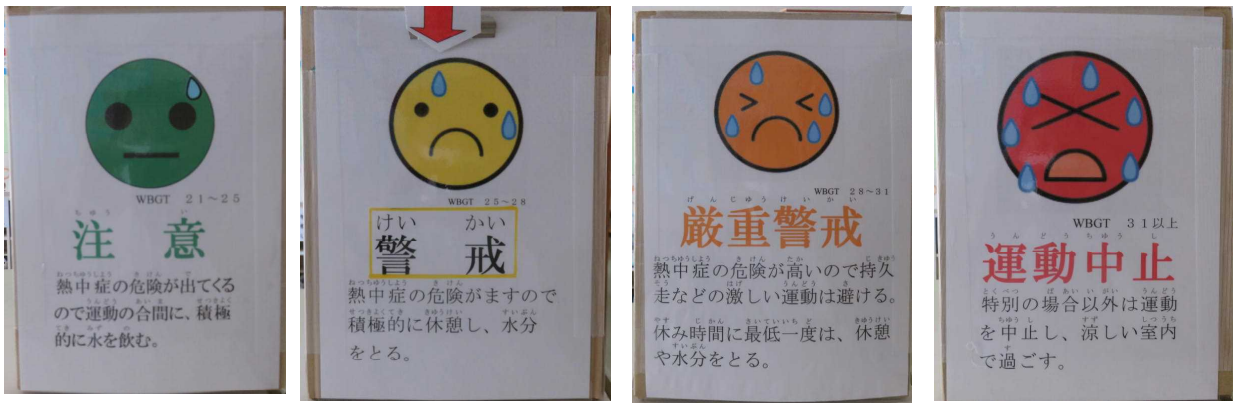
- 梅雨も後半戦に入るこの時期は、熱中症に対する備えが必要になってきます。
- 熱中症は、軽症の場合「立ちくらみ」や「こむら返り」など、重症になると「倦怠感」や「意識障害」などの症状が現れます。
- 熱中症は、暑い時期にだけ発生すると考えられがちですが、スポーツなど、体を動かしているときには体（筋肉）が熱を発するため、熱中症の危険はさらに高まります。
- 夏の初め頃や梅雨の合間など、体が暑さに慣れていない時期に急に暑くなった日や湿度が高く風の弱い蒸し暑い日にスポーツをすると、気温があまり高くないでも熱中症にかかる危険性があります。
- 学校では、引き続きコロナ感染対策と併せて、水分補給の呼びかけや扇風機・エアコンの活用等、熱中症対策にも努めていきます。
- ご家庭でも、感染対策と併せて熱中症対策もお願いします。



## 熱中症メッセージボックスの設置

- 本校では「自分の命は自分で守る」力を育てるために、養護教諭のアイデアで児童玄関に手作りのメッセージボックスを設置しました。
- このメッセージボックスの4つの側面には、それぞれ緑色・黄色・橙色・赤色の顔イラストが貼られており、遠くから一目で色とメッセージ内容が確認できるようになっています。
- 緑色：《注意》 … 運動○ 水分
- 黄色：《警戒》 … 運動○ 水分 休憩
- 橙色：《嚴重警戒》 … (走り回るなど) 激しい運動× 水分 休憩
- 赤色：《運動原則中止》 … 運動×
- 熱中症指数は、刻々と変化します。
- 子ども自身が、メッセージボックスの色を自分の目で確認し、自分の行動をコントロールしていけるよう指導していきます。





## 6月のブログ（HP 校長室より から入れます）

□6月も日々の出来事を、ヒト・モノ・コトを介してブログにあげました。

### 〈6月のブログ〉

- ☆6月 7日（月）二島小学校の「もの」－大分県国東半島－
- ☆6月 7日（月）二島小学校の「こと」－プール掃除－
- ☆6月11日（金）二島小学校の「ひと」－榎野川河口域・干拓自然再生協議会 山口県自然保護課主任－
- ☆6月18日（金）二島小学校の「こと」－3・4年生 地域調べ－
- ☆6月18日（金）二島小学校の「ひと」－真剣なまなざしで話し合う二島小教員－
- ☆6月18日（金）二島小学校の「ひと」－小中連携 数学教員－
- ☆6月24日（木）二島小学校の「こと」－5年生 田植え－
- ☆6月24日（木）二島小学校の「こと」－5年生 干潟観察－
- ☆6月25日（金）二島小学校の「もの」－美しい花々－
- ☆6月29日（火）二島小学校の「こと」－1・2年生 水泳学習－



## 7月の予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	不審者対応訓練 委員会活動 ぶっくん	15	木	40分授業（4校時） 個人懇談① 夏休みの本の貸し出し
5	月	校内授業研修（2年生） 5校時授業（15:00 下校）	16	金	40分授業（4校時） 個人懇談②
8	木	水泳記録会（参観なし） 代表委員会	20	火	終業式 給食終了 集団下校
9	金	業者集金（予定）			
13	火	地区児童会			

