



阿知須中学校 保健室



北京冬季オリンピックが開催されています。新型コロナウイルス感染症が心配される中での、選手達の真剣な姿に、心打たれる毎日です。

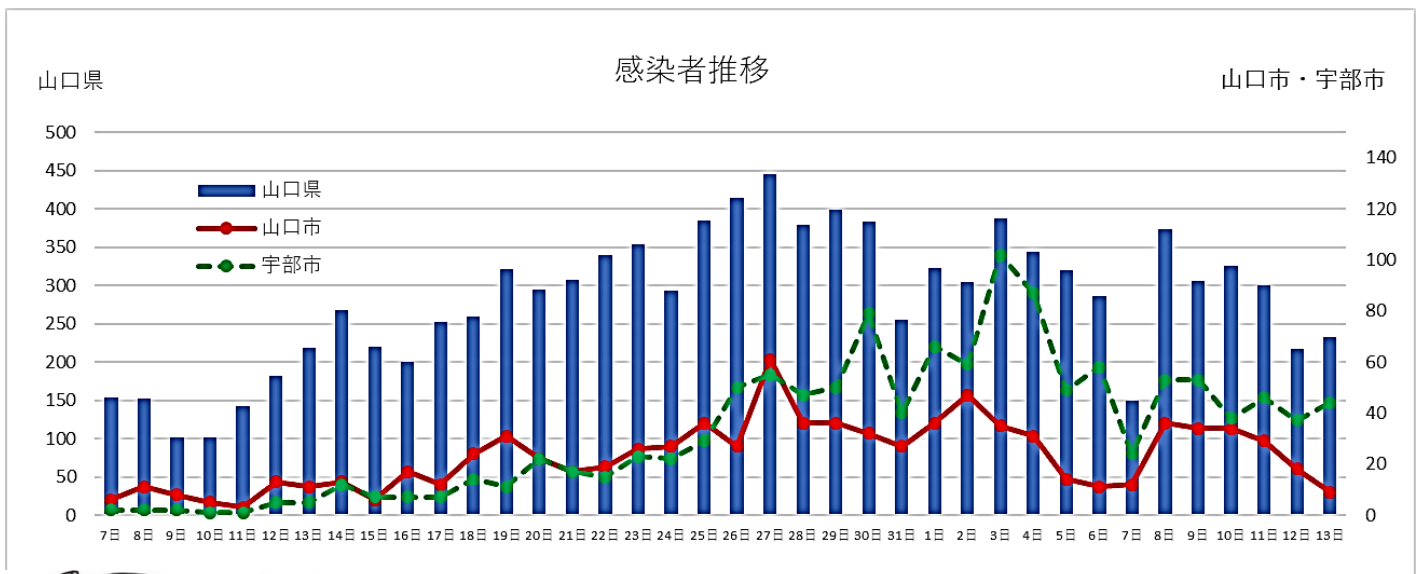
中国では、「ゼロコロナ政策」で新型コロナウイルス感染症の封じ込みを行っていますが、なかなか難しい現状です。ロックダウンを行ってもなかなか治まらない「新型コロナウイルス感染症」とどうつきあっていくか、中学生なりに真剣に考えないといけないですね。

自分にできることは何か、考えてみましょう。  
自分の行動を、振り返ってみましょう。

### ○感染はまだまだ治まりそうにありません…

さて、今年初めから猛威を振るい始めた新型コロナウイルス感染症ですが、落ち着きをみせることはありません。

感染力が強いためか、下表のように、感染者数は以前多いままです。山口市も、お隣の宇部市もまだまだ警戒をしないとイケない状況です。

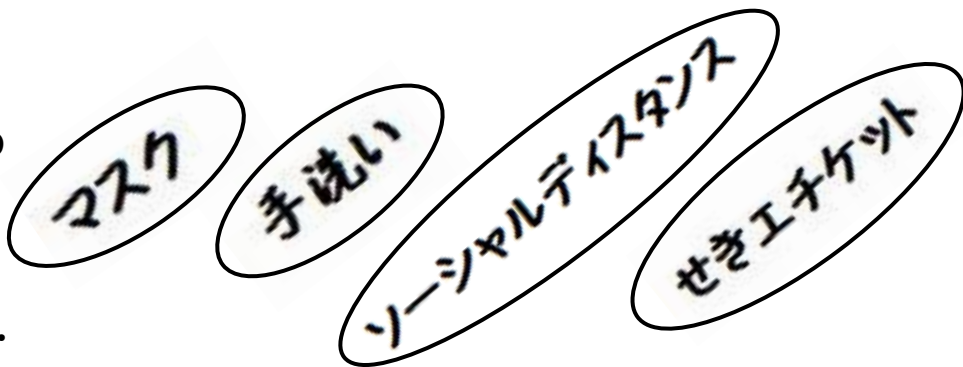


オミクロン株は、感染力が強く、また、症状が軽い場合も多いため、ウイルスを持っていても気付かずに、周囲の人に感染させてしまうことが多いようです。そのため、家庭内感染をしやすいといわれています。

家庭内でも、少し調子が悪いと感じたら、換気やマスク、手洗いや消毒、また、少し距離をとるなどの対策をしましょう。

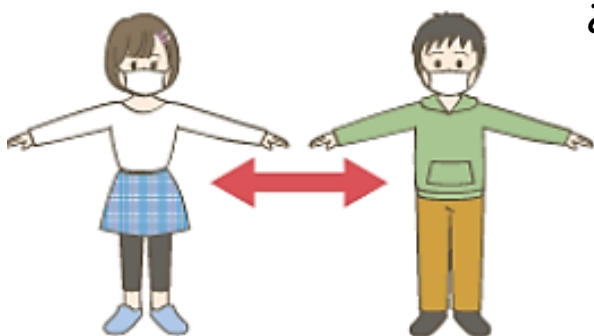
自分自身はもちろん、家族や友人がお互いに「感染しない」「感染させない」という気持ちで行動できるといいですね。

## ○引き続き感染予防しよう



感染予防に大切な・・・

### ソーシャルディスタンス



みなさんの学校での様子を見てみると、

友達との距離がとて近しい人がいます。

今の状況を考えると、その距離は大丈夫でしょうか？

大きな声で叫んでいる人がいます。

今の状況を考えると、その声の大きさはどうでしょうか？

マスクを外して声を出している人がいます。

近くに人はいませんか？

自分の行動を振り返ってみて、どうでしょうか？

### 濃厚接触とは・・・

- \* マスクなしで
- \* 1m以内の距離で
- \* 15 分間以上会話や接触

仲良しの友人と近くにいたい気持ちは分かります。

楽しい気分の際に、ついつい大きな声が出てしまうのもわかります。

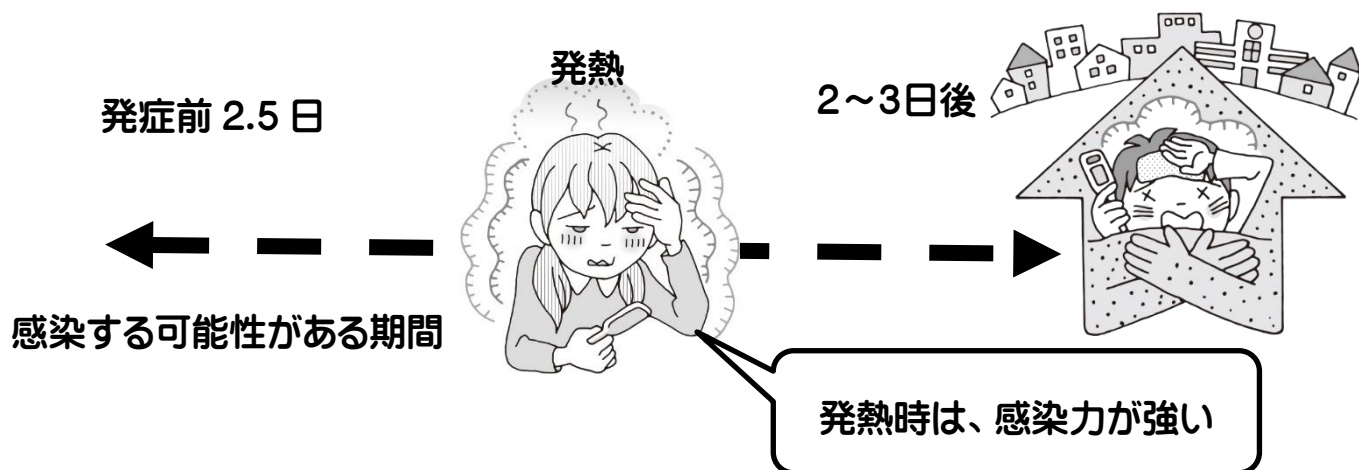
けれども、状況を考えてみましょう。

今、それは必要ですか？

中学生の君たちなら、考えることができると思います。

どんな行動をとればいいのか、再度、考えてみましょう。

## ○新型コロナウイルス感染症、いつ感染するのだろう？



調子が悪いときには、学校を休んでしっかり体調を整えるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症が蔓延している現状、誰が感染してもおかしくない状況です。

感染者やその家族、また、周囲の人に対して、思いやりの気持ちをもってほしいと思います。