

2022年7月8日(金)

## 熟議をしました



子どもたちの生活習慣の改善をテーマに、学校運営協議会で熟議をしました。事前に行った生活アンケートの結果から、特に睡眠時間が短いことが課題となっていたため、今回の熟議には6年生の児童も参加し、学校運営協議会の委員さん、保護者、教職員、それぞれの立場から「大切な睡眠時間を確保するためにはどうしたらよいか」について、6つのグループに分かれて意見を出し合いました。養護教諭から、アンケートの結果や睡眠の大切さについての話を聞いた後、まず「睡眠時間が少なくなる理由」を付箋に書いて大判用紙に貼っていきましました。次に「睡眠時間を確保するための方策」を考え、最後はそれぞれのグループで考えた作戦を発表しました。「テレビやゲームの時間が長くなる」という課題については、「時間割を作る」「タイマーをかける」「時計を目にとまるところに置いて確認する」「テレビは録画して見る」「子どもが寝るまでは親はテレビを見ないようにする」などの解決策が出されました。また、「お家の人の仕事が忙しく夕食が遅くなる」という課題については、「夕食づくりの手伝いをする」「家事の分担をする」などが出されました。この他にも、「宿題に時間がかかる」「習い事がある」「ストレスがあつて眠れない」などの課題に対する解決策がたくさん挙げられました。みんなで考えた作戦の中から、一つでも、二つでもできそうなことから実行し、生活習慣の改善につなげていってほしいと思います。